

Manejo de Gastrostomía en casa

La Gastrostomía es un procedimiento donde se introduce una sonda a través de la pared abdominal y dentro del estómago con el fin de proporcionar al paciente complementos nutricionales, líquidos y medicamentos directamente en el estómago.

¿Cómo cuidar la Gastrostomía?

- Lavar las manos con agua y jabón y secarlas muy bien antes y después de manipular la sonda
- Limpiar diariamente con agua, jabón y un algodón el orificio y alrededor de la piel por donde sale la sonda
- Girar levemente la sonda para permitir una mejor limpieza y evitar que se pegue
- Secar la piel del abdomen y alrededor de la sonda luego del baño o si hay alguna secreción
- Si existe el riesgo que el paciente se quite la sonda, se debe tapar con un Micropore evitando que la sonda se doble o se tuerza.
- Evitar poner gasas debajo del disco externo **(si la sonda lo tiene)**. Sólo colocarlas si hay abundante secreción.
- Comprobar diariamente que el soporte externo no oprima la piel del paciente
- Antes de cada toma comprobar que la sonda no se haya movido y que su posición sea correcta **(la graduación en centímetros de la sonda ayudará a verificarlo)**
- Lavar los dientes mínimos 2 veces al día evitando tragar agua o enjuague
- La sonda se debe cambiar cada 6 o 12 meses. Si se oscurece o deteriora avisar contactar al médico.

Para tener en cuenta al administrar la alimentación

- Si el paciente está en cama, elevar la cabeza con almohadas de 30° a 45° durante y dos horas después de la administración.
- Comprobar la fecha de vencimiento y anotar la fecha y la hora de apertura **(leer las recomendaciones del producto)**.
- Aspirar con una jeringa sin aguja el contenido gástrico de la sonda antes de la nutrición.
- Comprobar que la sonda no se haya movido antes de cada toma y que su posición sea correcta.
- Si el contenido de la sonda es mayor a las tres cuartas partes de la nutrición administrada anteriormente, es color verde o negra, no administrar la alimentación. Esperar de una a dos horas y volver a tomar la muestra, si este persiste consultar al especialista.
- No devolver el contenido aspirado si es de color negro, rojo o verde.
- Los medicamentos se deben triturar o disolver en agua y administrar lentamente
- No mezclar medicamentos con alimentos.

Paso a paso para administrar la alimentación

- 1 Sacar la nutrición de la nevera dos horas antes de la toma para que quede a temperatura ambiente
- 2 Abrir la rueda reguladora de la bolsa hasta que la nutrición llegue al extremo y conectar la bolsa a la sonda
- 3 Administrar la nutrición en la cantidad, hora y manera indicada por el nutricionista.
- 4 Al finalizar la alimentación o administración de medicamentos, lavar la sonda con 50cc de agua utilizando una jeringa sin aguja.
- 5 Cerrar los tapones de la sonda cuando no se estén usando.

Si se trata de una sonda con balón se debe:

Comprobar su volumen cada 2 semanas (aspirar con una jeringa el agua o aire del balón a través de la entrada lateral de color.

¿Cómo almacenar la nutrición?

Si la nutrición permanece sellada, guardarla en un lugar fresco y seco evitando el contacto directo con la luz. Una vez abierta, se debe mantener cerrada en la nevera máximo 24 horas.

Consultar al especialista en caso de:

- Obstrucción de la sonda
- Si la sonda se sale o no está en el lugar correcto
- Cuando el alimento sale alrededor de la sonda
- Secreción color café oscuro o amarillo, sangre o mal olor alrededor del orificio de la piel
- Enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad o calor al tacto alrededor del orificio
- Fiebre de más de 38. 2º c
- Náuseas o vómito mayor a 24 horas
- Hinchazón, dilatación o sensibilidad del abdomen
- Si no ha realizado deposición durante más de tres días
- Diarrea con más de cuatro deposiciones líquidas al día
- Si al comprobar el volumen del balón este se desinfla o desplaza al exterior