

SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO

Algunos síntomas como dolor de cabeza, de espalda, insomnio, mareos y alteraciones visuales son típicas de cada embarazo, pero su intensidad y duración puede indicar un problema mayor

Sangrado vaginal leve por más de dos días

Si es constante, puede ser signo de una infección, por lo que se debe notificar a su ginecólogo

Sangrado vaginal en cantidad abundante

Una hemorragia puede suponer un riesgo de aborto

Dolor intenso en el vientre durante el primer mes de embarazo

La principal causa de una infección urinaria o cistitis, y puede ser producido por diferentes causas

Inflamación repentina de la cara, tobillos o manos

La preeclampsia es una complicación del embarazo que causa hipertensión arterial y daño a los riñones

Temperatura corporal mayor a 38° c

Se debe descartar una infección, ya que las temperaturas muy altas suponen un riesgo para el feto

Náuseas, vómitos intensos y persistentes

La Hiperemesis Gravidica solo afecta al 2% de las embarazadas, puede causar mareos, pulso elevado y presión arterial baja

Otros signos de alarma

Diarrhea frecuente y prolongada, accidente o golpe en el abdomen, trastornos de visión o fuertes dolores de cabeza, calambres en la zona baja del vientre, dolor abdominal semejante a una contracción, aumento repentino de la sed, dolor, ardor o disminución repentina de orina, disminución o ausencia de los movimientos del bebé,

- salida de líquido transparente, amarillo o verde por la vagina

La mayoría de estos signos no tienen por qué indicar necesariamente problemas graves para tu salud o la del bebé, pero ante la duda y el riesgo, es mejor acudir al Hospital o contactar a tu médico especialista

