

18 PRÁCTICAS AIEPI

para niños y niñas menores de 5 años, madres gestantes, lactantes y sus familias.

COMPONENTE 1

Para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental

Práctica 1

Practicar la lactancia materna exclusiva y a libre demanda durante los primeros **6 meses** de vida

Práctica 2

Iniciar la alimentación complementaria después de los **6 meses** de vida alternando con lactancia materna hasta los **2 años**

Práctica 3

Consumir alimentos o suplementos con altas cantidades de **Vitamina A, Hierro y Zinc** diariamente

Práctica 4

Estimular tempranamente a nuestros niños y niñas brindando afecto y cariño



18 PRÁCTICAS AIEPI

para niños y niñas menores de 5 años, madres gestantes, lactantes y sus familias.

COMPONENTE 2

Para prevenir enfermedades

Práctica 5

Estar al día con el Plan Nacional de Vacunación

Práctica 6

Mantener un ambiente limpio, con agua potable e interiorizar el lavado de manos constante

Práctica 7

Proteger a nuestros niños y niñas del Dengue y la Malaria

Práctica 8

Prevenir y prestar atención temprana a las personas infectadas por VIH/Sida

Práctica 9

Promover la buena higiene dental y la visita regular al odontólogo

Práctica 10

Preservar a nuestros niños y niñas del contacto con las personas con Tuberculosis



18 PRÁCTICAS AIEPI

para niños y niñas menores de 5 años, madres gestantes, lactantes y sus familias.

COMPONENTE 3

Para el cuidado apropiado en el hogar

Práctica 11

Asegurar una alimentación sana con suficientes líquidos, sobre todo cuando nuestros niños y niñas se encuentren enfermos

Práctica 12

Cuidar y tratar adecuadamente a nuestros niños y niñas cuando estén enfermos

Práctica 13

Actuar de manera adecuada evitando el maltrato y descuido de nuestros niños y niñas

Práctica 14

Incluir a los padres en el cuidado de los niños y niñas

Práctica 15

Prevenir las lesiones y los accidentes en nuestros niños y niñas



18 PRÁCTICAS AIEPI

para niños y niñas menores de 5 años, madres gestantes, lactantes y sus familias.

COMPONENTE 4

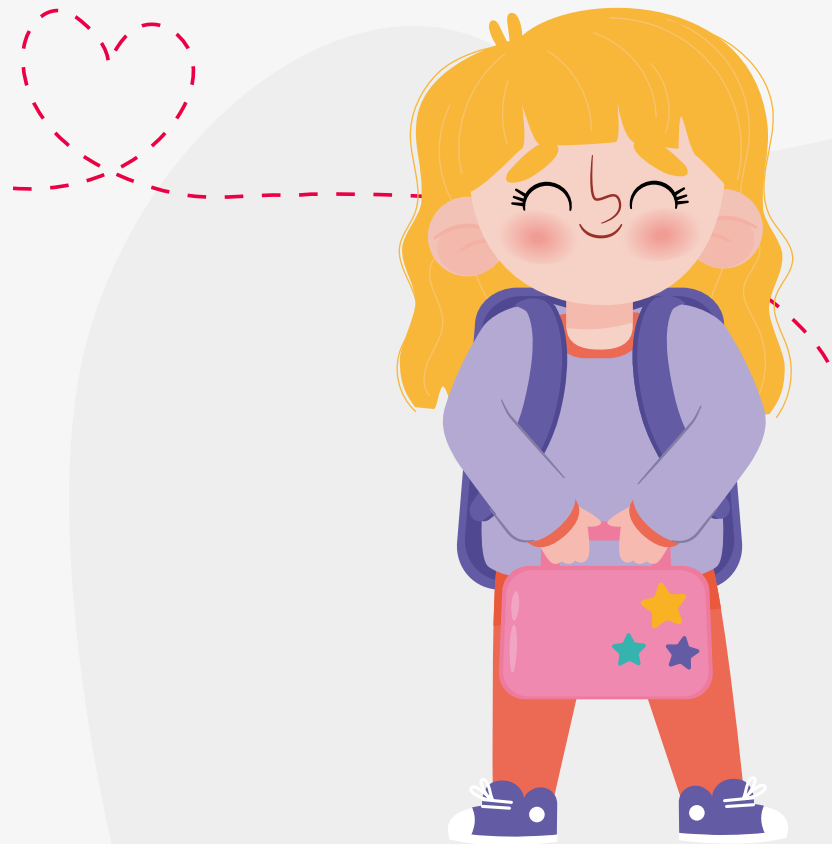
Para buscar atención médica inmediata

Práctica 16

Reconocer e interiorizar los signos de alarma y peligro para buscar ayuda inmediata

Práctica 17

Seguir las indicaciones y recomendaciones del personal de salud de acuerdo al tratamiento y seguimiento de nuestros niños y niñas



Práctica 18

Fomentar y asegurar una adecuada atención prenatal a las familias gestantes